Dr.H.Gül BAYTAN YILDIZ

Geçmiş Olsun..

Ameliyatınızla ilgili önemli noktaları hatırlatmak istiyorum.

1)Anestezi doktorunuz olarak, ameliyat öncesi benimle görüşmeli ve sağlık geçmişinizle ilgili bilgileri aktarmalısınız. Kullandığınız ilaçları detaylı bir şekilde söylemelisiniz. Devamlı kullandığınız ilaçları nasıl alacağınız tarafımdan düzenlenecektir.

2)Ameliyata gelirken 8 saat katı gıda, 4 saat su olacak şekilde aç gelmelisiniz. Makyaj ve ojeniz temizlenmiş olmalı vücudunuzda ve saçınızda takılı piercing dahil tüm metal ve benzeri takılarınızı çıkartarak ameliyata gelmelisiniz. Erkek hastalarımız için sakal ve bıyık tıraşı olmaları önerilir.

3)Herhangi bir üst solunum yolu enfeksiyonu, ishal gibi beklenmedik durumlar gelişirse beni önceden bilgilendirmelisiniz.

4)Ameliyattan bir gün önce en az 2-2,5lt su içmeye özen göstermelisiniz.

5)Ameliyattan önceki hafta Aspirin, Arvales, Majezik, Cataflam, Apronax gibi ağrı kesiciler ve soğuk algınlığı için alınan ilaçlar kullanılmamalıdır. Ağrı kesici kullanma ihtiyacınızda lütfen beni arayınız.

6)Ameliyat öncesi bitki çayları, sarımsak, yeşillik, roka, balık yağı, bir fincandan fazla kahve, sigara ve de fitoterapi için alınan tüm destek ürünler kesilmelidir.

7)Ameliyat ile ilgili yapılan testleriniz size tarafımdan değerlendirilip, bildirilecektir.

8)Ameliyat sabahı size söylenen ameliyat saatinden 75 dakika önce hastanenin yatış bölümüne gelmeniz ve yatış yaptığınız odanızı mesaj olarak bana bildirmenizi rica ediyorum. Eğer sabah 08:00' den önce yatış yapacak iseniz, hastanenin acil kapısından girerek acil bankosundan, 08:00'den sonra gelicekseniz hastane lobisindeki görevlilere sorarak yatış bankosuna yönlendirilip işlemlerinizi yapabilirsiniz.

9)Hastane ve ameliyat ortamının enfeksiyon kontrolü açısından serin olması nedeniyle, servise yatışınızdan sonra ameliyatınız için gerekli hazırlıklarınız yapılırken, ameliyathaneye gelene kadar odanızda üşümemeniz, gerekirse battaniyenizin altında beklemeniz önerilir. Ameliyat sırası ve sonrası gereken ısı kaybı önlemleri ve ısıtma yöntemleri tarafımdan yapılacaktır. Bu güvenli ve konforlu anestezi yönetiminiz için önemlidir.

10) Ameliyatınıza 45 dk. kala hastanede olup yanınıza gelip tekrar değerlendirmenizi yapacağım.

11) Ameliyata alındıktan sonra ameliyat bitimine kadar genel anestezi altında hiç bir şey hissetmeden uyuyacaksınız. Uyanırken önce sesimi duyacaksınız, hemen sonra cevap verebileceksiniz.

12) Uyandığınızda uyanma ünitesinde tekrar değerlendirilip, ısınma, oksijenlenme, tansiyon, kalp hızı ve ağrı değerleriniz tarafımdan düzenlenecektir. Kısa sürede odanıza çıkabileceksiniz.

13) Ameliyatınız sonrası ağrınızın olmasını beklemiyoruz. Ancak ağrı düzeyinizi belirlemek için kullandığımız bir ölçülendirme sistemi bulunmaktadır. Bu sistem tıbbi anlamda aynı dili konuşmamızı sağlayacak olup, 0-10 arasında ağrı düzeyimizi belirler. 4' ün altındaki ağrılar beklenen, kabul edilebilir düşük düzeydeki ağrılardır. Dört ve üzerindeki ağrılar ağrı kesici alma ihtiyacı olabilecek ağrılardır. 5-6 orta, 7-8 şiddetli, 9-10 düzeydeki ağrılar ise çok şiddetli olarak tanımlanır. Bu ameliyatınızdan sonra ağrı düzeyi beklentimiz dördün altındadır. Ameliyatınız sırası ve sonrası ağrı kesme protokolünüz 24 saati kapsayacak şekilde damar yolunuzdan tarafımdan takip edilecektir. Ağrımız 4 ve üzeri ise, hemşire çağırma butonu ile servis hemşirelerinden birini çağırıp durumu iletebilirsiniz. Hemşireler derhal benle iletişime geçip gerekli tedavi planını alacaklardır.

14) Ameliyattan 2 saat sonra su içebilirsiniz. 3 saat sonra sulu gıdalar alabilirsiniz. 4 saat sonra yumuşak gıdalar alabilirsiniz. Eğer bu gıda şemasında bir rahatsızlık duymadı iseniz, 5 saat sonra her türlü gıdayı alabilirsiniz.

15) Ameliyattan sonra 3-4. Saatler arasında sizi yürütmek için yanınızda olacağım. Bu döneme kadar size gösterdiğim yatak içi hareket ve basit nefes alma egzersizlerini, ameliyat sonrası oluşabilecek bazı komplikasyonları önlemek için düzenli olarak yapmanızı isteyeceğim.

16) Ameliyat sonrası bulantı-kusma tansiyon düşüklüğü ve bazı ilaçlar nedeni ile olabilir. Ben gelene kadar ayağa kalkmanız gerekirse, ilk ayağa kalkışlarda oluşabilecek bulantı, ter basması ve çarpıntı hali gibi durumlar, tansiyonunuzun düşmesi sebebi ile olabileceği için, mümkün olduğunca ağızdan su ve gıda alımı olmadan ve bir hemşire yanınızda bulunmadan yatağınızdan kalkmamanızı rica ediyorum.

17) Birlikte yürüdükten ve sorun olmadığını gördükten sonra oturmanızı ve sonrasında sık sık yürümenizi istiyorum. Herhangi bir bulantı hissi, baş dönmesi olursa hemen yatağınıza dönmeniz gerekmektedir. Tüm yürüyüşlerde mutlaka bir yakınınız ya da sağlık personelinin size refakat etmesi önerilir.

18) Size verilen reçetinizdeki ilaçlarınızı evde size önerildiği üzere düzenli kullanmanızı tavsiye ederim.

19) Sabah tekrar ziyaretinize geleceğim. Durumunuzu tekrar değerlendirdikten sonra, ağrı kesici ilaçlarınızı evde düzenli kullanmanızı öneririm.

20) Herhangi bir soru ya da sorununuzda beni 0 532 697 71 96 numaradan aramaktan çekinmeyiniz.

Bu süreçte daha iyi, güvenli ve konforlu bir deneyim için yanınızda olduğumuzu unutmayınız.

Sağlıklı günler dilerim.

Uz.Dr. Gül Baytan Yıldız

Anesteziyoloji ve Reanimasyon Uzmanı

Uz.Dr. Gül Baytan Yıldız
Anesteziyoloji ve Reanimasyon Uzmanı

Anestezi Bilgilendirme Formu